

愛知工業大学名電中学校 軟式野球部

～ 2019年10月 練習について ～

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	火	休み				体育祭
2	水		16:30～18:00	中庭	筋力強化	
3	木		15:30～18:00	千種公園・中庭	ランニング・筋トレ	
4	金		15:30～18:00	千種公園	グラウンド練習	英検
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	休み				自主学・指名
8	火	休み				自主学・指名
9	水	休み				自主学・指名
10	木	休み				自主学・指名
11	金	休み				自主学・指名
12	土	休み				
13	日	休み				
14	月	休み				
15	火	休み				中間考査
16	水	休み				中間考査
17	木	テスト後		千種公園・中庭	ランニング・筋トレ	中間考査
18	金	休み				写生会
19	土	sowing cup ?				
20	日	休み				漢検
21	月		16:30～18:00	千種公園・中庭	ランニング・筋トレ	
22	火	sowing cup ?				
23	水	休み				
24	木		15:30～18:00	千種公園・中庭	ランニング・筋トレ	
25	金		15:30～18:00	千種公園	グラウンド練習	
26	土		13:00～15:00	中庭・新グラウンド	ランニング・筋トレ	
27	日	sowing cup ?				
28	月		16:30～18:00	千種公園・中庭	ランニング・筋トレ	
29	火	休み				
30	水	休み				2年野外活動
31	木	休み				2年野外活動