

愛知工業大学名電中学校 軟式野球部

～ 2020年1月 練習について ～

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	水	休み				
2	木	休み				
3	金	休み				
4	土	休み				
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	10:00～12:30		中庭・千種公園など	課題チェック	始業式
8	水		16:30～18:00	中庭・千種公園など	体力強化	課題考査
9	木		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
10	金		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
11	土	休み				
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
15	水		16:30～18:00	中庭・千種公園など	体力強化	
16	木		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
17	金	休み				50分2限
18	土	休み				入試
19	日	休み				入試
20	月	休み				入試
21	火		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
22	水		16:30～18:00	中庭・千種公園など	体力強化	
23	木		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
24	金		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
25	土	休み				
26	日	休み				
27	月		16:30～18:00	中庭・千種公園など	体力強化	
28	火	休み				
29	水	休み				接続入試
30	木		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	
31	金		15:00～17:30	中庭・千種公園など	体力強化	