

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2020年7月 予定 ～

*トレーニングマッチを再開しますので、各自でいい準備をしてください。
*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとし、家庭でムーブメントプレパレーションを行います。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	水					
2	木		15:00～16:30	中庭	サーキットトレーニング・ドリブル練習・体幹	
3	金		15:00～16:30	千種公園	シャトルラン・パス練習・シュート練習等	
4	土		12:45～13:45	中庭	サーキットトレーニング・ドリブル練習・ボールコントロール	特別時間割
5	日					
6	月					テスト週間
7	火					テスト週間
8	水					テスト週間
9	木					テスト週間
10	金					テスト週間
11	土					テスト週間
12	日					テスト週間
13	月					期末考査
14	火					期末考査
15	水					期末考査
16	木		13:00～14:30	中庭	サーキットトレーニング・ドリブル練習・ボールコントロール	期末考査
17	金		13:00～14:30	未定	未定	考査時間帯3限
18	土					学校休業日
19	日	7:45～12:00		豊明市立栄中学校	トレーニングマッチ	
20	月					
21	火		15:00～16:30	未定	未定	
22	水					
23	木	7:45～12:00		日進市立北中学校	トレーニングマッチ	
24	金	7:45～12:00		日進市立西中学校	トレーニングマッチ	
25	土					
26	日					
27	月					1年生陶芸教室
28	火		13:00～14:30	中庭	30分間走・ドリブル練習・パス練習	2年生陶芸教室・三者面談
29	水		13:00～14:30	中庭	サーキットトレーニング・ドリブル練習・体幹	三者面談
30	木		13:00～14:30	中庭	30分間走・ドリブル練習・パス練習	三者面談
31	金		13:00～14:30	中庭	サーキットトレーニング・ドリブル練習・体幹	三者面談