

# 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

## ～ 2020年10月 予定 ～

\*日没が早くなるので準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家庭で体幹をやるう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	木		15:30~17:30	中庭or千種公園	体幹関係・走り→ボールを使った練習	
2	金		15:30~17:30	中庭or千種公園	ムーブメントプレレーション→ボールを使った練習	英語検定
3	土	8:00~12:00		日進市立日進北中学校	トレーニングマッチ	
4	日					
5	月					指名補習
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					中間審査
14	水					
15	木					
16	金					写生会
17	土		13:30~15:30	中庭	体幹関係・走り→ボールを使った練習	登校日
18	日					
19	月					
20	火		15:30~17:00	中庭or千種公園	体幹関係・走り→ボールを使った練習	
21	水					
22	木		15:30~17:00	中庭or千種公園	ムーブメントプレレーション→ボールを使った練習	
23	金		15:30~17:00	中庭or千種公園	ムーブメントプレレーション→ボールを使った練習	漢字検定
24	土	8:00~12:00		清須市立西枇杷島中学校	トレーニングマッチ	
25	日					
26	月					
27	火		15:30~17:00	中庭or千種公園	体幹関係・走り→ボールを使った練習	2年50分4限
28	水					2年野外教育学習
29	木		15:30~17:00	中庭or千種公園	ムーブメントプレレーション→ボールを使った練習	
30	金		15:30~17:00	中庭or千種公園	ムーブメントプレレーション→ボールを使った練習	
31	土		13:30~15:30	中庭	体幹関係・走り→ボールを使った練習	

○学習、特に課題優先！未提出がある人は部活に参加しません。

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○ルールを守ることやいい準備をすることの大切さはサッカーも普通の生活も同じです。