

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2021年3月 予定 ～

*日没が早いので準備に時間をかけないようにしよう。
 *雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家庭で体幹をやる。
 *咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。
 *直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	月					高校卒業式(自宅学習)
2	火					学年末考査
3	水					学年末考査
4	木					学年末考査
5	金		12:00~14:00	千種公園	千種公園10周→基礎練習→シュート・3対2など	学年末考査
6	土		13:00~15:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	登校日
7	日					
8	月					50分①②③④
9	火		13:30~15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
10	水					
11	木		13:30~15:30	中庭	インターバル走→ボールを使った練習	
12	金		13:30~15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
13	土					
14	日					
15	月		13:30~15:30	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	中学卒業式予行演習(50分①②③④)
16	火					中学卒業式
17	水		13:30~15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	50分①②③④
18	木		13:30~15:30	中庭	インターバル走→ボールを使った練習	50分①②③④
19	金					修了式・大掃除
20	土	7:45~12:00		小牧市立小牧中学校	トレーニングマッチ	
21	日					
22	月					
23	火		9:00~11:00	千種公園	千種公園10周→基礎練習→シュート・3対2など	
24	水		9:00~11:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
25	木		9:00~11:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
26	金					
27	土	7:45~12:00		尾張旭市立東中学校	トレーニングマッチ	
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○学習、特に課題優先！課題に未提出がある人は部活に参加しません。

○活動場所は野球部が千種公園に行くときはサッカー部も千種公園です。