

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2021年5月 予定 ～

*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。
 *雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。
 *咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。
 *直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	土	7:45~12:30		清須市立西枇杷島中学校	トレーニングマッチ	公共交通機関を避ける
2	日	7:45~12:30		豊山町立豊山中学校	トレーニングマッチ	
3	月					
4	火					
5	水					
6	木		15:30~17:30	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
7	金		15:30~17:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
8	土					
9	日	7:50~10:50	試合開始45分前まで会場入場不可	名古屋市立南陽中学校	リーグ戦(8:45キックオフVS南陽中)	
10	月					テスト週間
11	火					↓
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					中間考査
18	火					↓
19	水					
20	木		15:30~17:30	中庭or千種公園	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	新体力テスト
21	金		15:30~16:30 16:30~17:30	千種公園 中庭	ボールを使った練習 サーキットトレーニング・体幹	
22	土					登校日
23	日					
24	月					中2野外学習
25	火		15:30~17:30	中庭or千種公園	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	↓
26	水					
27	木		15:30~17:30	中庭or千種公園	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	中2自宅学習
28	金		15:30~16:30 16:30~17:30	千種公園 中庭	ボールを使った練習 サーキットトレーニング・体幹	
29	土	試合開始45分前まで会場入場不可	14:20~17:00	名古屋市立新郊中学校	リーグ戦(15:30キックオフVS日比津中)	
30	日				リーグ戦予備日	
31	月					

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！課題に未提出がある人は部活に参加しません。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。