

## 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2021年7月 予定 ～

\*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考			
		AM	PM						
1	木		13:00~14:30	小幡緑地(西園)球技場(2・3年のみ)	対人トレーニングなど	期末考査最終日			
2	金		13:00~14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	考査時間帯3限(中3・愛工大見学)			
3	土	試合開始45分前まで会場入場不可	14:20~17:00	名古屋市立新郊中学校	リーグ戦(15:30キックオフVS日比津中)				
4	日								
5	月					中3修学旅行			
6	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	↓			
7	水								
8	木		15:30~17:30	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習				
9	金		15:30~17:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	中3家庭学習			
10	土	7:50~10:00		神領グランドBコート	基礎練習→シュート・3対2など				
11	日	9:25~12:00	試合開始45分前まで会場入場不可	東海中学校	市総体2回戦(10:25kickoff)				
12	月					45分4限(1256)・三者面談			
13	火		13:00~15:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	↓			
14	水		13:00~15:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など				
15	木		13:00~16:00 (13:30~15:30)	テラスポ	対人トレーニングなど	2年インタビュー学習			
16	金					↓			
17	土								
18	日					登校日			
19	月		13:00~15:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	45分4限(1256)・三者面談			
20	火	HR終了後~12:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	終業式・大掃除			
21	水	9:00~11:00		中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	夏季補習			
22	木	補習など、あらかじめ分かっている欠席は事前に報告を行ってください。					海の日		
23	金								スポーツの日
24	土								
25	日								
26	月	9:00~11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	夏季補習			
27	火	9:00~11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など				
28	水								
29	木	9:00~11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など				
30	金		13:00~15:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	県総体			
31	土					県総体			

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○水分を十分に用意してください。

○中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。