

# 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

## ～ 2021年8月 予定 ～

\*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	日					
2	月					
3	火	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
4	水					
5	木	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
6	金	8:30~10:30		神領グラウンド	対人トレーニングなど	
7	土	未定		未定	地区リーグ決勝トーナメント	
8	日	未定		未定	地区リーグ決勝トーナメント	山の日
9	月					山の日振替休日
10	火		16:00~19:00 (16:30~18:30)	テラスポ	トレーニングマッチ(愛知中)	
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	10:00~13:00 (10:30~12:30)		テラスポ	対人トレーニングなど	
19	木	8:00~12:00		日進市立日進北中学校	トレーニングマッチ	
20	金					
21	土					
22	日					
23	月		13:00~15:30	中庭	MP・インターバル走→ボールを使った練習	出校日 夏季補習
24	火		13:00~15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
25	水					
26	木		16:00~19:00 (16:30~18:30)	テラスポ	トレーニングマッチ(高蔵中?)	
27	金		補習後すぐに移動~17:00	あま市立甚目寺中学校	トレーニングマッチ	
28	土					
29	日					
30	月					
31	火					

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○水分を十分に用意してください。

○トレーニングマッチが入れられれば、適宜予定を変更します。