

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2021年9月 予定 ～

*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。
 *雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。
 *咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。
 *直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考			
		AM	PM						
1	水					始業式			
2	木	午前中 学校での授業 14:00～ オンライン授業2時間				課題考査			
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火								
8	水								
9	木								
10	金								⑤⑥学校祭準備
11	土								学校祭
12	日								登校日
13	月								
14	火		15:30～17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	40分6限体育祭準備			
15	水					40分7限体育祭準備			
16	木		15:30～17:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	40分6限体育祭準備			
17	金		15:30～17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	40分6限体育祭準備			
18	土	7:50～12:00		北名古屋市立訓原中学校	トレーニングマッチ	リーグ戦に変更の可能性あり			
19	日					リーグ戦の可能性あり			
20	月					50分6限学校祭準備			
21	火		15:30～17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	↓			
22	水								
23	木						リーグ戦の可能性あり		
24	金		15:30～17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など				
25	土					リーグ戦の可能性あり			
26	日					リーグ戦の可能性あり			
27	月		16:30～17:30	中庭	個人練習				
28	火					体育祭準備			
29	水					体育祭			
30	木		15:30～17:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習				

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○学習、特に課題優先！課題に未提出がある人は部活に参加しません。

○中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。