

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2022年1月 予定 ～

*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。
 *雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。
 *咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。
 *直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金	10:30~12:00		中庭	MP・インターバル走→ボールを使った練習	始業式
8	土					
9	日					
10	月					
11	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	1・3年課題考査/2年スキー学校
12	水					1年4限授業
13	木					1年スキー学校
14	金					2年自宅学習 漢検
15	土		13:00~14:30	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	登校日
16	日					
17	月					2年課題考査
18	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
19	水					
20	木		15:30~17:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
21	金					50分2限(入試準備)
22	土					奨学生入試
23	日					第1回入試
24	月					自宅学習
25	火		15:30~17:00	中庭	MP・インターバル走→ボールを使った練習	
26	水					自宅学習
27	木		15:30~17:00	中庭	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
28	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
29	土	7:45~12:00		北名古屋市立訓原中学校	トレーニングマッチ(VS訓原中・宝神中)	
30	日					
31	月					

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！冬課題が未完了ということがないようにしてください。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。