

# 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

## ～ 2021年4月 予定 ～

\*千種公園で効率的に練習ができるように準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					入学式
7	木	10:00~11:30		茶屋が坂公園	ゴールなしで出来るメニュー	始業式
8	金		13:15~14:45	中庭	中庭専用メニュー	
9	土					
10	日	8:00~12:00		長久手市立北中学校	トレーニングマッチ	
11	月					
12	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
13	水					
14	木		15:30~17:00	中庭	中庭専用メニュー	
15	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
16	土	10:00~14:00		高蔵中学校	トレーニングマッチ	昼食はゼリー飲料などでとるか、朝食をしっかり食べる。
17	日					
18	月					
19	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
20	水					
21	木		15:30~17:00	中庭	中庭専用メニュー	
22	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
23	土				リーグ戦の可能性あり	登校日
24	日				リーグ戦の可能性あり	
25	月					
26	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
27	水					
28	木		15:30~17:00	中庭	中庭専用メニュー	
29	金				リーグ戦の可能性あり	
30	土				リーグ戦の可能性あり	

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告する。

○学習、特に課題優先！課題に未提出がある人は部活に参加しません。

○中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。