

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2022年10月 予定 ～

*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。
 *雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。
 *咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。
 *直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	土	※前審あり(14:00キックオフ)	14:30~17:00	名古屋中	リーグ戦(vsデソーニョ15:30キックオフ)	登校日
2	日					
3	月					指名補習
4	火					
5	水					
6	木					頭髮服装指導
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					スポーツの日
11	火					中間考査
12	水					
13	木		11:45~13:30	中庭or瑞若	MP・サーキットレーニング→ボールを使った練習	
14	金					考査時間3限・学生会(名古屋港)
15	土					
16	日		14:00~17:00	名古屋市立志賀中学校	U14選手権(VS港南15:10キックオフ)	
17	月					
18	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
19	水					
20	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットレーニング→ボールを使った練習	
21	金		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットレーニング→ボールを使った練習	
22	土		11:30~15:00	天白学体	U14選手権(16日敗退時はオフ)	
23	日	※前審あり(13:30キックオフ)	14:00~16:30	長良中	リーグ戦(vs守山北15:00キックオフ)	
24	月					中2 4時間授業
25	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	中2野外学習
26	水					
27	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットレーニング→ボールを使った練習	
28	金		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットレーニング→ボールを使った練習	
29	土					
30	日	8:00~10:30	※後審あり(10:30キックオフ)	若葉中	リーグ戦(vs若葉9:00キックオフ)	
31	月					

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！課題に未提出がある人は部活に参加しません。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。