

# 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

## ～ 2023年1月 予定 ～

\*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	10:30~12:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	始業式
11	水					課題考査
12	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
13	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
14	土					登校日
15	日					
16	月					接続試験・自宅学習
17	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
18	水		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
19	木	準備終わり次第~12:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
20	金					名電高一般入試・自宅学習
21	土					名電中入試
22	日					名電中入試
23	月					自宅学習
24	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
25	水					
26	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
27	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
28	土		12:00~16:00	名古屋市立新郊中学校	トレーニングマッチ	
29	日					
30	月					
31	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！冬課題が未完了ということがないようにしてください。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。