

愛知工業大学名電中学校 軟式野球部

～ 2023年1月 練習について ～

| 日 | 曜 | 活動時間 | | 場 所 | 練習・活動内容 | 備 考 |
|----|---|--------------|-------------|------|----------|--------------------|
| | | AM | PM | | | |
| 1 | 日 | | | | | 冬休み |
| 2 | 月 | | | | | |
| 3 | 火 | | | | | |
| 4 | 水 | | | | | |
| 5 | 木 | | | | | |
| 6 | 金 | | | | | |
| 7 | 土 | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | |
| 9 | 月 | | | | | |
| 10 | 火 | 休み | | | | 始業式 |
| 11 | 水 | | 16:30～18:00 | 中庭 | 体力強化 素振り | 課題考査 |
| 12 | 木 | | 15:30～17:30 | 中庭 | 体力強化 素振り | |
| 13 | 金 | | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |
| 14 | 土 | 休み | | | | 登校日 |
| 15 | 日 | 休み | | | | |
| 16 | 月 | 休み | | | | 名電推薦入試 生徒自宅学習 |
| 17 | 火 | | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |
| 18 | 水 | | 16:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |
| 19 | 木 | 授業後から12:30まで | | 千種公園 | グラウンド練習 | 名電一般入試準備 生徒2限授業 |
| 20 | 金 | 休み | | | | 入試のため 生徒自宅学習 |
| 21 | 土 | 休み | | | | |
| 22 | 日 | 休み | | | | |
| 23 | 月 | 休み | | | | |
| 24 | 火 | | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |
| 25 | 水 | | 16:30～18:00 | 中庭 | 体力強化 素振り | |
| 26 | 木 | | 15:30～17:30 | 中庭 | 体力強化 素振り | |
| 27 | 金 | | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |
| 28 | 土 | 休み | | | | |
| 29 | 日 | 休み | | | | |
| 30 | 月 | | 16:30～18:00 | 中庭 | 体力強化 素振り | |
| 31 | 火 | | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習 | |