

愛知工業大学名電中学校 軟式野球部

～ 2023年2月 練習について ～

| 日  | 曜 | 活動時間 |             | 場 所  | 練習・活動内容  | 備 考       |
|----|---|------|-------------|------|----------|-----------|
|    |   | AM   | PM          |      |          |           |
| 1  | 水 |      | 16:30～18:00 | 中庭   | 体力強化 素振り |           |
| 2  | 木 | 休み   |             |      |          | 職員会議      |
| 3  | 金 |      | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習  |           |
| 4  | 土 | 休み   |             |      |          |           |
| 5  | 日 | 休み   |             |      |          |           |
| 6  | 月 |      | 16:30～18:00 | 中庭   | 体力強化 素振り |           |
| 7  | 火 |      | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習  | 中1午後帰宅    |
| 8  | 水 | 休み   |             |      |          | 中1スキー学校   |
| 9  | 木 | 休み   |             |      |          | 中1スキー学校   |
| 10 | 金 |      | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習  | 中1スキー学校   |
| 11 | 土 | 休み   |             |      |          |           |
| 12 | 日 | 休み   |             |      |          |           |
| 13 | 月 |      | 16:30～18:00 | 中庭   | 体力強化 素振り |           |
| 14 | 火 |      | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習  |           |
| 15 | 水 |      | 16:30～18:00 | 中庭   | 体力強化 素振り |           |
| 16 | 木 | 休み   |             |      |          | 職員会議      |
| 17 | 金 |      | 15:30～17:30 | 千種公園 | グラウンド練習  |           |
| 18 | 土 | 休み   |             |      |          | 数検・新入生出校日 |
| 19 | 日 | 休み   |             |      |          |           |
| 20 | 月 | 休み   |             | 中庭   | 体力強化 素振り |           |
| 21 | 火 | 休み   |             |      |          | 指名補習      |
| 22 | 水 | 休み   |             |      |          | ↓         |
| 23 | 木 | 休み   |             |      |          |           |
| 24 | 金 | 休み   |             |      |          |           |
| 25 | 土 | 休み   |             |      |          |           |
| 26 | 日 | 休み   |             |      |          |           |
| 27 | 月 | 休み   |             |      |          |           |
| 28 | 火 | 休み   |             |      |          |           |