

# 愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

## ～ 2023年2月 予定 ～

\*千種公園の使用時間が短い日もありますので準備に時間をかけないようにしよう。  
 \*雨天時は校内での練習が禁止のためオフとするので、家でやれることをやろう。  
 \*咳や発熱などの体調不良の場合は練習には不参加とします。  
 \*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	水					
2	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
3	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
4	土					登校日
5	日					
6	月					
7	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
8	水					中1スキー学校
9	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
10	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	漢字検定 ↓
11	土		7:50~12:00	日進市立日進北中学校	トレーニングマッチ	建国記念の日
12	日					
13	月					
14	火		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
15	水					
16	木		15:30~17:00	中庭or瑞若	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
17	金		15:30~17:00	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
18	土					新入生登校日・数学検定
19	日					
20	月					
21	火					指名補習
22	水					
23	木					天皇誕生日
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					予餞会

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。