

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2024年3月 予定 ～

*日の入りが早くなり、部活の時間が短いです。準備に時間をかけないようにしよう。
*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	金					高校卒業式
2	土					
3	日					
4	月					学年末考査
5	火					学年末考査
6	水		12:30～14:30	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	考査時間3限
7	木		13:00～15:30	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	40分①②③④
8	金		13:00～15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	40分①②③④
9	土					
10	日					
11	月					40分①②⑤⑥
12	火		12:30～14:30	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	↓
13	水					
14	木		13:00～15:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
15	金					中学卒業式
16	土				トレーニングマッチ？	
17	日					
18	月					40分①②⑤⑥
19	火	HR終了後～12:00		千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	修了式
20	水	8:00～12:00		豊山町立豊山中学校	トレーニングマッチ	春分の日
21	木	9:00～11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	春期補習
22	金	9:00～11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	春期補習
23	土					
24	日					
25	月	9:00～11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
26	火	9:00～11:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
27	水					
28	木					
29	金					

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。

○中庭に野球部がいないときはインターバル走を行うことがあります。