

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2024年8月 予定 ～

*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	木	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
2	金	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
3	土					
4	日					
5	月	8:30~10:30		千種公園	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	
6	火	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
7	水	8:30~10:30		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
8	木					
9	金			トレーニングマッチを組めれば		
10	土					
11	日					
12	月			トレーニングマッチを組めれば		海の日
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					出校日・学力推移調査
20	火		12:30~14:30	千種公園	MP・サーキットトレーニング→ボールを使った練習	夏期補習
21	水					
22	木		12:30~14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
23	金		12:30~14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
24	土					
25	日					
26	月		12:30~14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
27	火		12:30~14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。
- 中庭に野球部がないときはインターバル走を行うことがあります。