

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2024年11月 予定 ～

*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	金					中2自宅学習
2	土					
3	日					
4	月					振替休日
5	火		15:30～17:00	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	
6	水					
7	木		15:30～17:00	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	
8	金		15:30～17:00	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
9	土	11:00～14:00		名古屋中	私学祭(12:30キックオフVS東海中B)	学校説明会
10	日					
11	月					
12	火		15:30～17:00	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
13	水					創立記念日
14	木					指名補習
15	金					芸術鑑賞会
16	土	10:00～14:00		名古屋中	私学祭(12:30キックオフ準決勝)	
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					愛知県学校ホリデー
23	土			名古屋中	私学祭(3位決定戦・準決勝)	
24	日					
25	月					期末考査
26	火					
27	水					
28	木					
29	金	考査時間2限終了後90分		千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	①をやってから②
30	土					
1	日					

- けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。
- 学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。
- 中庭に野球部がいないときはインターバル走を行うことがあります。