

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2024年12月 予定 ～

*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	日					
2	月					40分授業
3	火		14:30～16:00	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
4	水					
5	木		14:30～16:30	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	
6	金		14:30～16:00	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
7	土					学校説明会
8	日					
9	月					
10	火		14:30～16:30	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	
11	水					
12	木		13:00～15:00	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	三者面談
13	金		13:00～14:30	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
14	土					
15	日					
16	月					
17	火		14:30～16:30	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	
18	水					
19	木		13:00～15:00	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	
20	金		13:00～14:30	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	①をやってから②
21	土					
22	日					
23	月	HR後から90分		千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	終業式
24	火	未定		北名古屋市立熊野中学校	トレーニングマッチ	
25	水					
26	木	7:30～11:30		清須市立西枇杷島中学校	トレーニングマッチ	
27	金					
28	土					
29	日					全国高校サッカー選手権1回戦 (14:10@駒沢陸上競技場)
30	月					
31	火					

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。