

愛知工業大学名電中学校 サッカ一部

～ 2025年3月 予定 ～

*直前で予定が変わる場合はLINEで連絡します。

日	曜	活動時間		場 所	練習・活動内容	備 考
		AM	PM			
1	土					高校卒業式
2	日					
3	月					学年末考査
4	火	HR後から90分		千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	↓
5	水					考査時間2限
6	木		13:00～14:30	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	40分①②③④
7	金		13:00～14:30	千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
8	土					
9	日					
10	月					中学集会
11	火		13:00～14:30	千種公園	MP・ゴムチューブ・サーキットトレーニング→ミニゲーム	中学特別補習
12	水					
13	木		13:00～14:30	瑞若グラウンド	基礎練習→シュート・3対2など	卒業式予行演習
14	金					中学卒業式
15	土					トレーニングマッチやりたい
16	日					
17	月					
18	火		13:00～14:30	①千種公園外周②中庭	①走り込み②MP・ゴムチューブ・リフティング・ドリル	
19	水	HR後から90分		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	修了式
20	木	8:00～12:00		豊山中学校	トレーニングマッチ	
21	金	8:30～10:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	春期補習
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	8:30～10:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	↓
26	水					
27	木	8:30～10:00		千種公園	基礎練習→シュート・3対2など	
28	金					
29	土					
30	日					
31	月					

○けがや、部活の欠席については必ず顧問に報告してください。

○学習、特に課題優先！課題が未完了ということがないようにしてください。